

Humor im Alltag

Mit **Sibylle Stör**,
dipl. Pflegefachfrau HF
und Humortrainerin i.A

**Donnerstag,
24. März 2022**
um 20.00 Uhr
im Saal des
Restaurant Krone, Gais

Eintritt frei



ERWACHSENENBILDUNG
der evang.-ref. Kirche Gais

Donnerstag, 24. März 2022 um 20.00 Uhr
im Saal des Restaurant Krone, Gais



ERWACHSENENBILDUNG
der evang.-ref. Kirche Gais



Mit Humor unterwegs

Entgegen einer weitverbreiteten Meinung ist Humor keine Charaktereigenschaft, sondern eine Haltung. Alle haben ihn! Den eigenen Humor entdecken, (re)aktivieren und ganz gezielt einsetzen ist einfach und wirkungsvoll. Humor macht Spass, reduziert Belastungen und erhöht die Lernbereitschaft und Kreativität. Er ermöglicht einen Perspektivenwechsel, bricht eingefahrene Muster und schafft Platz für Neues. Humor steigert die Lebensfreude, die Gesundheit und fördert das Miteinander in allen Lebenslagen. Ohne lächerlich zu machen. Lassen Sie sich inspirieren!

Sie erfahren an diesem Abend wie sich Humor einfach und spielerisch in den Alltag integrieren lässt und erhalten viele knackige Tipps rund um das spannende Thema.

Sibylle Stör, Mutter von zwei Kindern, ist Humor-Fachfrau. Sie gibt ihr Wissen und ihre langjährigen Erfahrungen in Workshops und Einzelberatungen weiter. Ihre Praxis für «Freude und Leichtigkeit» führt sie in Sirnach.

Voranzeige:

**Wir freuen uns auf die nächste
Veranstaltungsreihe ab Herbst 2022.**

**Informationen folgen rechtzeitig –
Auch auf unserer Homepage: www.ref-gais.ch**



Evang. ref.-Kirche Gais