

## Psychosoziale Beratung

### Werner Murer

Psychosozialer Berater mit eidg. Diplom / Seelsorger



### Kontakt?

- Kommen Sie bei mir im Büro vorbei.
- Sprechen Sie mich an, wenn Sie mich sehen oder melden Sie sich für ein Gespräch an:
- **077 502 77 66** (während den Bürozeiten Mo - Do)

- [werner.murer@kst.ch](mailto:werner.murer@kst.ch)

**Video-Beratungen** sind nach Absprache von Montag bis Donnerstag möglich.

### Wo?

NK 108 – Neues Konvikt 1.OG

### Wann?

in der Regel 08.30 bis 16.00 Uhr

Mo	Di	Mi	Do	Fr
			28.04.	
			12.05.	
	17.05.			
	24.05.		02.06.	
			09.06.	
	14.06.		23.06.	
	28.06.		07.07.	
<i>Sommerferien</i>				

### Was?

Gespräche zu allem, was Sie beschäftigt: Sie wollen mit jemanden über dieses oder jenes Thema sprechen: Allein, zu zweit oder als Gruppe.

Ich unterstütze Sie beispielsweise bei:

- Umgang mit Wut / Angst / Trauer
- persönlicher Unsicherheit
- Prüfungsangst / Prüfungsblockade
- Suizidgedanken / Krisen / Notfälle / Mobbing
- «viel fühlen – viel denken – viel spüren»
- „Ich könnte viel mehr leisten und kann dies nicht umsetzen.“
- Umgang mit eigener hoher Sensibilität / Sensitivität
- ethischen und religiösen Fragestellungen

*Diese Gespräche sind streng vertraulich. Ohne Absprache mit Ihnen wird niemand vom Gesprächsinhalt erfahren.*

**Weitere Infos:** <https://kanti-trogen.ch/intern/beratung-begleitung>