Depression und Krise als Chance

Wenn das Leben stillsteht – ein anderer Blick auf seelische Tiefpunkte

Wolfgang Zöch
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH

Donnerstag,
15. Januar 2026,
um 20.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus bei
der evang. Kirche Bühler

Eintritt frei

ERWACHSENENBILDUNG
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler

Donnerstag, 15. Januar 2026,
um 20.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus bei der evang. Kirche Bühler

ERWACHSENENBILDUNG
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler

Depression und Krise als Chance

Wenn das Leben stillsteht – ein anderer Blick auf seelische Tiefpunkte

Manchmal wirft uns das Leben aus der Bahn. Wir fühlen uns leer, erschöpft, verloren. Doch gerade in diesen dunklen Momenten liegt oft der Beginn von etwas Neuem.
Dieser Vortrag lädt ein, seelische Krisen nicht nur als Ende, sondern auch als Möglichkeit zur Veränderung zu sehen. Für alle, die selbst betroffen sind oder anderen nahestehen.

Dr. med. Wolfgang Zöch, aufgewachsen in Vorarlberg. Seit 2017 Praxis im Herzen der Altstadt St. Gallen. Arbeitet dort als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit dem Schwerpunkt «Systemische Therapie» und «Hypnosystemische Therapie».
Als leidenschaftlicher Psychotherapeut arbeitet er vor allem mit Menschen in Lebenskrisen.

Voranzeige:

Dienstag, 17. Februar 2026, um 20.00 Uhr
im evang. Kirchgemeindehaus Gais
Warum wir in der Schweiz so gern und so oft wandern
Thomas Widmer, Wanderpapst

Dienstag, 31. März 2026, um 20.00 Uhr
im evang. Kirchgemeindehaus Gais
Ein Organ geht auf Reisen
Frau Dr. med. Yvonne Hilpertshauser
Thema Organspende