

Motivationsmorgen für Unter- richtende und weitere Interessierte

*Auftanken, nachdenken und geniessen –
ein Morgen rund um Selbstfürsorge und
Lebensfreude*

Montag, 2. November 2026

08.30 – 11.30 Uhr

Cinetreff, Bahnhofstrasse 2, Herisau

Zielgruppe

Fachlehrerinnen und Fachlehrer für Religion, unterrichtende
Pfarrpersonen und weitere Interessierte

Inhalt der Veranstaltung

Kinder haben heute im Kanton AR schulfrei – und wir
gönnen uns einen besonderen Fortbildungsmorgen.
Bei Kaffee und Gipfeli schauen wir gemeinsam die
französische Wohlfühlkomödie *«Die einfachen Dinge»*.
Mit viel Humor erzählt der Film von einem erfolgreichen
Unternehmer und einem eigenwilligen Bergbewohner.
Zwischen den beiden entspinnt sich eine ungewöhnliche
Freundschaft, die die Frage aufwirft, was Menschen wirklich
glücklich macht – und weshalb Lebensfreude, Beziehungen
und Selbstfürsorge keine Gegensätze zu Engagement und
Leistung sind.

Im anschliessenden Austausch fragen wir, was uns im
Berufsalltag trägt, wo wir Kraft schöpfen und weshalb
Selbstfürsorge keine Nebensache ist. Ein inspirierender
Morgen zum Zurücklehnen, Auftanken und Nachdenken –
ganz ohne zusätzlichen Vorbereitungsaufwand.

Leitung

Gaby Bürgi Gsell, Ausbilderin FA, Fachlehrerin Religion,
Leiterin Fachstelle Kinder Jugend Familie, Dozentin RPI

Anmeldung bis 26. Oktober 2026 an:

Fachstelle Kinder Jugend Familie

Gaby Bürgi Gsell, T 071 277 54 21, gaby.buergi@ref-arai.ch

Fachstelle Kinder Jugend Familie

Gaby Bürgi Gsell

Oberdorfstrasse 49

9100 Herisau

T 071 277 54 21

gaby.buergi@ref-arai.ch



Evangelisch-reformierte Landeskirche
beider Appenzell